

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
На 03 октября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Плов с говядиной	40/160		14,22	16,99	49,03	384
Овощи натуральные (Помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	17,411	17,477	78,148	521
Меню: Комплекса № 2						
Плов с говядиной	40/160		14,22	16,99	49,03	384
Овощи натуральные (Помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	17,411	17,477	78,148	521
Меню: Комплекса № 3						
Борщ с капустой и картофелем	60		0,42	0,06	1,14	7
Плов с говядиной	40/160		14,22	16,99	49,03	384
Овощи натуральные (Помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Каша гречневая вязкая	120		2,808	3,717	17,67	115
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	3,819	3,924	34,668	191
Меню: Комплекса № 5						
Бутерброд с сыром, маслом	,20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные (Помидоры)	50		0,55	0,1	1,9	12
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	49,03	384
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	41,593	43,126	174,55	1272